

花巻市食育講演会

平成30年5月18日(金)

花巻市文化会館

午後2時30分～4時

受付時間

午後2時15分～2時30分

講演

若年期の食育からの 糖尿病予防

講師

一般社団法人 広南会 広南病院
管理栄養士 博士 五十嵐 祐子 氏

講師プロフィール
福島県生まれ

平成7年 4月 一般社団法人広南病院勤務
平成29年3月 東北大学大学院
医学系研究科修了 博士

“ 食事改善プロジェクト ”
は、再発予防から予防啓発活動を行って
いきたいというひとりの管理栄養士の思いか
ら始まりました。

味覚が一番発達するのは8～9歳と言われて
います。この時期までに食習慣と味覚のベ
ースが出来ていれば、成長してからの一時期、
乱れた食生活を送ったとしても、
“おふくろの味”に戻ることができるはず
です！



主催 花巻市 共催 花巻市食生活改善推進協議会 花巻市南万丁目970番地5
健康づくり課(花巻保健センター内)
電話 0198(23)3121